

بسفایج



نام علمی. *Polypodium vulgare* L.

نام عمومی Common Polypody, Rock

Polypody, Wall Fern

نام سنتی : بسفایج، بسپایک

قسمت مورد استفاده : ریزوم (ساقه زیرزمینی)

خانواده Polypodiaceae - تیره سرخس

خصوصیات ظاهری:

بسفایج دارای ریزوم‌هایی سخت و ضخیم به رنگ قهوه‌ای تیره است که تعداد زیادی برآمدگی شیبوری شکل یا زائده‌های فلس مانند (که محل اتصال اعضای هوایی گیاه هستند) روی آن دیده می‌شود. بوی آن نامطبوع و طعم آن زننده و کمی شیرین است. این گیاه برگ‌های بزرگی دارد که بریدگی‌های شانه‌ای منظم دارند و هاگدان‌های گرد و برجسته به رنگ زرد یا قهوه‌ای روشن در دو ردیف منظم روبروی

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

هم در پشت برگ‌ها مشاهده می‌شوند. ریزوم این گیاه در نواحی جنگلی مرطوب و سایه‌دار می‌روید.

طبیعت:

گرم در درجه سوم و خشک در درجه دوم

افعال:

قابض، ملین، مدر، معرق، خلط‌آور، ضدنفخ، مقوی معده، ضد روماتیسم، تصفیه‌کننده خون

موارد مصرف سنتی:

- گوارش: برطرف‌کننده سوءهاضمه، تقویت معده، رفع نفخ و دل‌پیچه
- مفاصل: درمان دردهای روماتیسمی و نقرس
- تنفسی: درمان سرفه، برونشیت، و به عنوان خلط‌آور
- ادراری: مدر و مفید برای سنگ کلیه و مثانه
- پوست: التیام‌بخش زخم‌ها و ضماط برای بیماری‌های پوستی
- عمومی: تصفیه خون و دفع سموم از بدن

موارد مصرف امروزی:

- ضد التهاب: خواص ضدالتهابی مرتبط با ترکیبات فلاونوئیدی
- آنتی‌اکسیدان: فعالیت آنتی‌اکسیدانی قابل توجه

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- **ضد میکروبی:** اثرات ضد باکتریایی و ضد قارچی
گزارش شده است
- **گوارش:** اثر محافظت کننده از کبد و بهبود عملکرد
گوارشی
- **تنفسی:** خلط آور و ضد سرفه در درمان
سرماخوردگی

میزان مصرف:

- **دم کرده:** ۲ تا ۴ گرم ریزوم خشک در ۱ لیوان آب
جوش، سه بار در روز
- **جوشانده:** ۱ تا ۲ گرم ریزوم در ۱ فنجان آب، روزی
۲ تا ۳ بار
- **پودر:** ۱ تا ۳ گرم، روزی ۲ بار

عوارض جانبی:

- در دوزهای معمول، عوارض جانبی خاصی گزارش
نشده است
- مصرف بیش از حد ممکن است باعث تهوع، استفراغ
و اسهال شود
- در برخی افراد ممکن است باعث واکنش های آلرژیک
شود

موارد احتیاط و هشدار:

- در بیماران با مزاج گرم و خشک با احتیاط مصرف
شود

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- مصرف همزمان با داروهای مدر ممکن است اثرات آنها را تشدید کند
- اطلاعات کافی در مورد مصرف طولانی مدت در دسترس نیست

مصرف در بارداری و شیردهی:

اطلاعات کافی در دسترس نیست؛ احتیاط شود و با پزشک مشورت گردد.

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم های دارویی موجود در داروخانه

فرآورده های طبیعی:

- ریزوم خشک (کامل یا خرد شده)
- در فراورده های دارویی همراه با سایر گیاهان مانند کپسول بسفایج

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. دائرة المعارف خورده ها و داروهای پزشکی سنتی ایران. تهران: موسسه انتشارات باورداران، ۱۳۸۰.
۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.

Polypody



Scientific Name: *Polypodium vulgare*

L.

Common Name: Common Polypody,
Rock Polypody, Wall Fern

Traditional Name: Basfayej,
Baspayek

Part Used: Rhizome (underground
stem)

Family: Polypodiaceae (Fern family)

Description & Characteristics:

Common polypody has hard, thick
rhizomes that are dark brown in color,

covered with numerous awl-shaped projections or scale-like appendages (which are the attachment points of the aerial parts of the plant). It has an unpleasant odor and a pungent, slightly sweet taste. The plant has large fronds with regular comb-like lobes, and round, prominent sori (spore-bearing structures) in yellow or light brown color arranged in two regular rows opposite each other on the underside of the fronds. The rhizome grows in moist, shaded forest areas.

Temperament:

Hot and dry

Functions:

Astringent, laxative, diuretic, diaphoretic, expectorant, carminative, stomachic, anti-rheumatic, blood purifier

Traditional Uses:

- **Gastrointestinal:** Relief of indigestion, strengthening the stomach, relieving flatulence and colic
- **Joints:** Treatment of rheumatic pain and gout
- **Respiratory:** Treatment of cough, bronchitis, and as an expectorant
- **Urinary:** Diuretic and useful for kidney and bladder stones
- **Skin:** Wound healing and poultice for skin diseases
- **General:** Blood purification and elimination of toxins from the body

Modern Uses:

- **Anti-inflammatory:** Anti-inflammatory properties related to flavonoid compounds
- **Antioxidant:** Significant antioxidant activity
- **Antimicrobial:** Antibacterial and antifungal effects have been reported

- **Gastrointestinal:** Hepatoprotective effect and improvement of digestive function
- **Respiratory:** Expectorant and antitussive in the treatment of colds

Dosage:

- **Infusion:** ۲–۴ g of dried rhizome in ۱ cup of boiling water, three times daily
- **Decoction:** ۱–۲ g of rhizome in ۱ cup of water, ۲–۳ times daily
- **Powder:** ۱–۳ g, twice daily

Side Effects:

- No specific side effects reported at normal doses
- Excessive consumption may cause nausea, vomiting, and diarrhea
- May cause allergic reactions in sensitive individuals

Precautions & Warnings:

- Use with caution in individuals with hot and dry temperament
- Concurrent use with diuretic drugs may potentiate their effects
- Insufficient information available on long-term use

Use in Pregnancy & Breastfeeding:

Insufficient information available; caution advised and consult with a physician.

Interactions:

Insufficient information available.

Pharmaceutical Forms Available in

Natural Products Pharmacy:

- Dried rhizome (whole or cut)
- Rhizome powder or Liquid extract in herbal formulations

References:

۱. Aghili Alavi Shirazi M. H.
Medicines resource ,Encyclopedia of
edibles and traditional medicinal of
Iran. Tehran: Bavardaran Publishing
Institute, ۲۰۰۱.
۲. Amin Gha., The most common
traditional medicinal plants of Iran.
Tehran: Tehran University of Medical
Sciences, ۲۰۰۵.