

عناب



نام سنتی: عناب

نام علمی: *Ziziphus jujuba* Mill. / *Z. vulgaris* Lam.

نام عمومی: Jujube

قسمت مورد استفاده: میوه

خصوصیات ظاهری:

میوه‌های قرمز متمایل به قهوه‌ای و استوانه‌ای یا تقریباً
کروی با سطحی ناصاف و چروکیده که طعم شیرین و
یک دانه کشیده و باریک دارند.

طبیعت: سرد و معتدل در خشکی

افعال: منضج اخلاط غلیظ؛ مسهل اخلاط رقیق؛ ملین
صدر و احشا؛ صاف‌کننده خون، مولّد خون صالح؛
مسکّن التهاب و تشنگی

موارد مصرف سنتی: امراض صدر و ریه مانند سرفه،
ربو، وجع صدر و رفع خشونت سینه، حلق و صوت؛
وجع جگر، گرده و مثانه؛ امراض مقعد؛ لذع امعا و
معدّه

موارد مصرف امروزی^۴:

نرم‌کننده، ضد آلرژی، آرامبخش و کاهنده فشار خون

میزان مصرف:

سه پیمانه سه بار در روز

عوارض جانبی:

تاکنون عارضه مضر و خطرناکی ناشی از مصرف صحیح مقادیر درمانی میوه خشک گیاه گزارش نشده است.

موارد احتیاط و هشدار:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

مصرف در بارداری و شیردهی:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

موارد منع مصرف:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

تک جزء:

- شربت عنب ساده

ترکیبی: عنب در ترکیب با سایر مفردات

- شربت عنب

- پودر زکام

- شربت سکنجبین بزوری

^۴ *Z. vulgaris* دارای موارد مصرف تایید شده می‌باشد.

- پودر منضج سودا
- قرص منضج سودا
- تی بگ منضج بلغم
- کپسول کبد
- شربت لاکسایلاس
- پودر صداع
- شربت نیک سودا
- تی بگ مدر نقرسی
- شربت سکنجبین عنابی