

کنجد



نام سنتی: سمسَم

نام علمی: *Sesamum indicum* L.

نام عمومی: Sesame seed

قسمت مورد استفاده: دانه

خصوصیات ظاهری:

دانه‌های سفید متمایل به زردرنگ و کوچک که گاهی به رنگ قهوه‌ای یا سیاه هم دیده می‌شوند و شکل تخم مرغی با نوک بریده و سطح مشبک دارند.

طبیعت: گرم و تر

افعال: مغری، مفتح، صالح الکیموس، قلیل الغذاء، مسمن بدن، ملین صوت و خشونت حلق، مصلح اخلاط سوخته و مواد سوداویه، ملین امعاء و مقعده، محلل اورام حاره

موارد مصرف سنتی: چاق‌کننده (تولید کننده کیموس صالح)، افزایش نیروی جنسی، نرم‌کننده صوت و خشونت حلق، مفید جهت رفع سوزش معده و مری و ترش شدن رطوبت معده سوداوی (شیره کوبیده آن با نبات)، نرم‌کننده معده و امعاء، مفید جهت قطع خون بواسیر

(همراه با مغز گردکان)، مدر حیضو مسقط جنین (آب
طبیخ آن با نخود)، مفید برای سوختگی با آتش (تسکین
درد و ممانعت از ورم)

موارد مصرف امروزی (تأیید نشده):

یبوست

میزان مصرف:

۷/۵ الی ۱۵ پیمانه در روز

عوارض جانبی:

- عوارض تهدیدکننده سلامت با مصرف در محدوده
دوز درمانی گزارش نشده است.
- احتمال ضعیف بروز حساسیت وجود دارد.

موارد احتیاط و هشدار:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

مصرف در بارداری و شیردهی:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

موارد منع مصرف:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

- معجون لبوب نیروزا (مرکب)

- معجون لبوب صغیر (ساده)

- روغن گل سرخ

- روغن منوم

- روغن تخم کتان
- روغن بابونه
- روغن ماتریفن
- روغن تریکام
- روغن شوید
- روغن مصطکی
- روغن معرق
- مرهم ابوخلسا
- شامپو ریحان