

آمله



نام سنتی: املج، املج

نام علمی: *Phyllanthus emblica* L.

نام عمومی: Amla

قسمت مورد استفاده: میوه بدون هسته

خصوصیات ظاهری:

میوه درخت هندی، با طعم ترش بسیار گس که تازه آن زرد سبز بوده ولی خشک آن خاکستری سیاه است که اندازه آنها ۱-۲ سانتی متر و با سطح جانبی چروکیده می‌باشد.

طبیعت:

در دوم سرد و در سوم خشک

افعال:

قابض، مقوی، جالی، مفتح، ملطف

موارد مصرف سنتی:

تقویت اندامهای دارای رطوبت زیاد شامل معده، مغز، چشم، رحم، تقویت کننده مو، مفرح، مسهل سودا و

بلغم به عصر، تقویت قلب، مفید در بواسیر، مقوی باه،
رفع کننده قی و تشنگی و آب رفتن از دهان

موارد مصرف امروزی:

این گیاه بومی هند بوده و در طب آیورودا کاربرد فراوانی دارد ولی اطلاعات کافی در خصوص موثر بودن آن در دسترس نمی باشد. موارد کاربرد آن عبارتند از: کلسترول بالا، آترواسکلروز، دیابت، دیس پپسی، درد مفاصل، اسهال، دیسانتري، چاقی.

میزان مصرف:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

عوارض جانبی:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

موارد احتیاط و هشدار:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

مصرف در بارداری و شیردهی:

اطلاعات کافی در دسترس نبوده بنابراین نباید در دوران بارداری مصرف شود.

موارد منع مصرف:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم های دارویی موجود در داروخانه فرآورده های

طبیعی:

ترکیبی: آمله در ترکیب با سایر مفردات:

- شربت مغنی (اکسیر)

- معجون جوارش آمله
- کپسول اطریفل گشنیزی
- کپسول مبدل المزاج (آزراقی)
- پودر نزله سرد (لاهوری)
- قرص فیت آیرون+
- قرص اطریفل اف تیمونی
- شربت نیک سودا