

آنغوزه



نام سنتی: حلتیت

نام علمی: *Ferula assa-foetida* L.

نام عمومی: Asafetida

قسمت مورد استفاده: اولئوگم رزین

خصوصیات ظاهری:

شیرابه‌ای شیری تا قهوه‌ای تیره با بویی بسیار تند و بد
شبيه بوی سير

طبیعت:

در چهارم گرم در سوم خشک با قوت تریاقیت و
سمیت

افعال:

محلل، ملین، مفتح، ملطف، مقطع، جاذب، منضج،
مبهی

موارد مصرف سنتی:

افزایش باه، مفید در امراض بارده دماغی مانند فالج،
رعشه، صرع و خدر، تمدد، تفتیح خون بواسیر، مفید
در برودت معده و جگر و سپرز و استسقا و سستی
بدن، با قابضات جهت اسهال رطوبی، با ادویه مناسب
جهت مغص ریحی و بلغمی و قولنج و تحلیل ریاح، با
انجیر برای یرقان سدی

موارد مصرف امروزی (تایید نشده):

گاستریت مزمن، دیس پپسی، کولون تحریک پذیر

میزان مصرف:

۱۰۰۰-۳۰۰ میلی گرم (به اندازه ۳-۱ نخود) سه بار

در روز

عوارض جانبی:

- بدون عارضه در مصرف مقادیر مجاز
- دوز بالا: التهاب لبها، اختلالات گوارشی (اسهال، نفخ، آروغ زدن)، سردرد، تشنج در افراد حساس
- مصرف موضعی روی شکم: احتمال ورم اعضای تناسلی

موارد احتیاط و هشدار:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در بارداری ممنوع است باعث سقط جنین می شود.
- در شیردهی به علت احتمال ایجاد مت هموگلوبینمی ممنوع می باشد.

موارد منع مصرف:

آنغوزه در بیماران با مزاج گرم و خشک که اختلالات CNS دارند ممنوع است چون احتمال تشنج وجود دارد. این دارو باعث تحریک سیستم گوارش می شود بنابراین در بیمارانی که عفونت یا التهاب گوارشی دارند ممنوع است. به نظر می رسد این عارضه بیشتر در افراد با معده گرم و خشک ایجاد می شود. در نوزادان به علت احتمال ایجاد مت هموگلوبینمی ممنوع است.

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

تداخلات:

- داروها و گیاهان ضد انعقاد و ضد پلاکت (افزایش احتمال خونریزی) مانند میخک، سیر، زنجبیل، جینکو، جینسنگ

- داروها و گیاهان ضد فشار خون مانند کوانزیم Q10، روغن ماهی، ال-آرژینین، گزنه (ایجاد هیپوتانسیون)

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

ترکیبی: آنغوزه در ترکیب با سایر مفردات:

- روغن معرق

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۶.
۲. امین غ ر. متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۷.
۳. ابن نفیس قرشی ع ا ح. الشامل فی الصناعة الطبية. تهران: دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۷.
4. PDR for herbal medicines. 4th ed. Thomson Reuters, 2007.
5. Jellin JM, Gregory PJ, et al. Pharmacists letter/prescribers letter Natural medicines. Comprehensive databases. 13th ed. Stockton: Therapeutic Research Faculty, 2012.
6. ESCOP Monographs. 2nd edition. London: Thieme, 2003.