

مورد



نام سنتی: آس

نام علمی: *Myrtus communis* L.

نام عمومی: Myrtle

قسمت مورد استفاده: برگ و میوه (در طب مدرن فقط برگ گیاه ولی در طب سنتی برگ و میوه آن مورد استفاده قرار می‌گیرند).

خصوصیات ظاهری:

برگهای سبز بیضی شکل، کمی نوک تیز و چرمی با کناره‌های کامل و تعدادی میوه‌های کروی شکل به رنگ سبز یا سیاه دارای دم میوه نسبتاً بلند و با بویی مطبوع

طبیعت:

مرکب القوی و جزء بارد آن غالب

افعال:

قابض، ملطف، محلل، مفرح، مدر

موارد مصرف سنتی:

سبب تنقیه و تقویت روح است و مقوی قلب و دافع خفقان، سرفه گرم، صداع و دوار و سدر و درد گوش و قروح و آمدن چرک و درد دندان و قلاع آن و استرخای زبان و مقوی باصره و محلل اورام و جروح و قروح و نرف الدم و نفث الدم و مقوی معده و احشا و

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

مدر بول و قابض و محلل و مفرح و حابس اسهالات و مفتت حصات و حابس و قاطع خون حیض و رافع ضعف گرده و بواسیر است، مقوی مو و مانع افتادن مو و باعث بلند شدن و سیاهی مو است.

موارد مصرف امروزی (تایید نشده):

عفونتهای حاد و مزمن دستگاه تنفس شامل برونشیت، سرفه صدادار، سل، اختلالات مثانه، اسهال، کرمهای روده‌ای

میزان مصرف:

۱۵-۳۰ پیمانه سر صاف از گیاه خرد شده در یک لیتر آب به مدت ۳۰ دقیقه دم کرده و روزی سه فنجان مصرف می‌شود.

عوارض جانبی:

تهوع، استفراغ، اسهال، مصرف مقادیر زیاد باعث کاهش فشار خون، اختلال جریان خون، اختلال تنفس و کلاپس می‌شود.

موارد احتیاط و هشدار:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف گیاه در بارداری ممنوع است.

موارد منع مصرف:

مصرف خوراکی برگ گیاه در افراد مبتلا به بیماری التهابی دستگاه گوارش و یا مجاری صفراوی و اختلالات شدید کبدی ممنوع است.

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

ترکیبی: مورد در ترکیب با سایر مفردات:

- محلول بخور اکالیپتوس باریج

- شربت مغنی (اکسیر)

- معجون قانصه

- پودر قابض ساده

- پودر قابض مرکب

- محلول تقویت مو و ابرو رزماری باریج

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۶.
۲. امین غ ر. متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۷.
۳. ابن نفیس قرشی ع ا ح. الشامل فی الصناعة الطبية. تهران: دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۷.
4. PDR for herbal medicines. 4th ed. Thomson Reuters, 2007.
5. Jellin JM, Gregory PJ, et al. Pharmacists letter/prescribers letter Natural medicines. Comprehensive databases. 13th ed. Stockton: Therapeutic Research Faculty, 2012.
6. ESCOP Monographs. 2nd edition. London: Thieme, 2003.