

## کتیرا



نام سنتی: کتیرا

نام علمی: گونه های تیغ دار یک زیر جنس گون

*Astragalus* L. Subgen. *Tragacantha*

نام عمومی: *Tragacanth*

قسمت مورد استفاده: صمغ

خصوصیات ظاهری:

قطعاتی است مفتولی و سفید رنگ، یا ورقه‌ای و زرد یا زرد متمایل به قهوه‌ای بدون بو و کمی شیرین که به سرعت آب را جذب کرده و متورم می‌شوند.

طبیعت:

در گرمی و سردی معتدل و در اول تر و بعضی در اول سرد و خشک دانسته‌اند و خشکی آن کمتر از سردی و بعضی گرم و تر و بعضی مرکب القوی گویند.

افعال:

مغری و با تجفیف کم و شکننده حدت ادویه حاده و مغلظ خون و مواد رقیقه و ملین صلابات و مسکن لذع و حدت اخلاط و ادویه حاده مشروبه از امعا و مقوی فعل آنها به سبب غرویت و تلبین و ازلاقی که دارد و با اندک قوت مسهله، مسهل مره صفرا و بلغم لزج

## گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

### موارد مصرف سنتی:

مفید در سرفه، خشونت سینه و حلق و قرحه ریه و گرفتگی صدا، مسکن درد گرده و مثانه و قرحه مثانه و مجاری بول و حرقت آن، مصلح ادویه سمی، طلای آن مفید در تلیین جلد و شقاق لب، با ادویه مناسب مفید برای اکثر زخمهای حار و بارد

### مورد مصرف امروزی:

ملین

### میزان مصرف:

هر بار یک قاشق چایخوری از کتیرای پودر شده در یک لیوان آب ریخته و مصرف می‌شود.

### عوارض جانبی:

عوارض جانبی خاصی دیده نشده است. در موارد نادر، واکنش‌های آلرژیک و آسم ممکن است ایجاد شود.

### موارد احتیاط و هشدار:

- اگر همراه با مصرف مقادیر زیاد کتیرا، مایعات کافی استفاده نشود، ممکن است انسداد مری و ایلئوس ایجاد گردد.

- کتیرا ناپایدار بوده بنابراین نمی‌توان آن را به مدت طولانی نگهداری کرد.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

از مصرف مقادیر زیاد کتیرا در بارداری باید اجتناب شود.

## گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

---

موارد منع مصرف:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

تداخلات:

کتیرا ممکن است باعث کاهش جذب داروهای خوراکی و مواد مغذی غذاها شود.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

ترکیبی: کتیرا در ترکیب با سایر مفردات:

- کپسول حنظل

- کپسول مبدل المزاج (آزراقی)

- کپسول فودنج

- کپسول گلنار

- شربت بنفشه

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۶.
۲. امین غ ر. متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۷.
۳. ابن نفیس قرشی ع ا ح. الشامل فی الصناعة الطبية. تهران: دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۷.
4. PDR for herbal medicines. 4<sup>th</sup> ed. Thomson Reuters, 2007.
5. Jellin JM, Gregory PJ, et al. Pharmacists letter/prescribers letter Natural medicines. Comprehensive databases. 13<sup>th</sup> ed. Stockton: Therapeutic Research Faculty, 2012.
6. ESCOP Monographs. 2<sup>nd</sup> edition. London: Thieme, 2003.