

بنفشه



نام سنتی: بنفسج

نام علمی: *Viola odorata*

نام عمومی: English violet

قسمت مورد استفاده: گل

خصوصیات ظاهری:

گل‌های معطر به رنگ بنفش با دمبرگ‌های بلند

طبیعت: سرد و تر

افعال: مسهل صفرا، مسکن عطش و حُمیات، منوم،

ملین و محلّل

موارد مصرف سنتی: نزله و زکام و سرفه و خشونت

سینه

موارد مصرف امروزی:

التهابات پوستی، آگزما و پسوریازیس

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

میزان مصرف:

یک قاشق چایخوری پودر خشک در یک لیوان آب،

۳ مرتبه در روز

عوارض جانبی:

آنافیلاکتیک، درماتیت تماسی، کونژکتیویت

موارد احتیاط و هشدار:

کودکان زیر ۲ سال

مصرف در بارداری و شیردهی:

احتیاط شود.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

- روغن بنفشه

- شربت بنفشه باریج

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. دائرة المعارف خورдениها و داروهای پزشکی سنتی ایران. تهران: موسسه انتشارات باورداران، ۱۳۸۰.
 ۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.
 ۳. کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی. فارماکوپه گیاهی ایران. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت غذا و دارو، ۱۳۸۱.
4. PDR for herbal medicines. 4th ed. Thomson Reuters, 2007.
- Jellin JM, Gregory PJ, et al. Pharmacists letter/prescribers letter Natural medicines. Comprehensive databases. 13th ed. Stockton: