

## بادرنجبویه



نام سنتی: بادرنگبویه، مفرح القلب

نام علمی: *Melissa officinalis* L.

نام عمومی: Lemon balm

قسمت مورد استفاده: برگ و سرشاخه هوائی

خصوصیات ظاهری:

برگ‌های بیضی شکل و دندان‌دار بزرگتر از برگ نعنا

و بسیار ظریف با بوئی شبیه به بوی بالنگ

طبیعت: گرم و خشک

افعال: مقوی دل، دماغ، حواس، حفظ و ذکاء، معده و

جگر، مفرح و مفتح سده دماغی، ملطف

موارد مصرف سنتی: دفع کابوس، وحشت سوداوی،

خفقان و غشی، تحلیل سودا، امراض بلغمی، امراض

ورکین، کلیه، دفع سموم، ازاله بخر ( بدبویی دهان)،

قرحه امعا و مغص، فساد دندان، عسر النفس، تقویت

قلب، تسکین اوجاع مفاصل، تقویت معده بارد رطب،

## گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

تلطیف طعام غلیظ و آوردن جشا و خواب بالعرض،  
تفتیح سده دماغی، احتباس حیض

### موارد مصرف امروزی:

اختلالات عصبی و بیخوابی، ضد نفخ، ضد اسپاسم،  
آرامبخش ملایم، معرق، آنتاگونیست هورمون TSH  
و ضد ویروس (موضعی)

### میزان مصرف:

۴-۶ پیمانه به شکل دم کرده (در یک فنجان آب داغ  
به مدت ۱۰ دقیقه)، دو تا سه بار در روز

### عوارض جانبی:

- عارضه تهدیدکننده سلامت با مصرف صحیح در  
محدوده دوز درمانی مشاهده نشده است.
- احتمال بروز آلرژی پوستی در مصرف محصولات  
موضعی گیاه وجود دارد.
- تهوع، استفراغ، درد شکم، گیجی و خس خس  
سینه ناشی از مصرف این گیاه گزارش شده است.

### موارد احتیاط و هشدار:

- با مصرف صحیح در محدوده دوز درمانی احتیاط  
ویژه‌ای توصیه نشده است.
- دو هفته پیش از انجام هر گونه عمل جراحی،  
مصرف فرآورده‌های حاوی گیاه قطع گردد.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

به دلیل نبود مطالعات کافی نباید در این دوران  
مصرف شود.

### موارد منع مصرف:

## گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- اطلاعات کافی در دسترس نیست.
- به دلیل نبود مطالعات کافی، توصیه شده در کودکان زیر ۱۲ سال مصرف نشود.

### تداخلات:

از نظر تئوری، مصرف همزمان گیاه با داروهای آرامبخش، ممکن است باعث تشدید اثرات داروها و بروز عوارض جانبی گردد.

**فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های**

### طبیعی:

- شربت اکی بalm (تعدیل سودا)
- شربت گاوزبان
- پودر منضج سودا
- کپسول بادرنجبویه (نجابل)
- کپسول اسرول
- کپسول سفوف حفظ
- قرص بادرنجبویه
- قرص منضج سودا

## گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

### منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. دائرة المعارف خوردهنیهها و داروهای پزشکی سنتی ایران. تهران: موسسه انتشارات باورداران، ۱۳۸۰.
۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.
۳. کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی. فارماکوپه گیاهی ایران. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت غذا و دارو، ۱۳۸۱.
۴. وزیریان م. و همکاران. گیاه درمانی با رایجترین گیاهان دارویی ایران. تهران: انتشارات برای فردا، چاپ دوم، ۱۳۹۲.
5. PDRfor herbal medicines. 4<sup>th</sup> ed. Thomson Reuters, 2007.
6. Jellin JM, Gregory PJ, et al. Pharmacists letter/prescribers letter Natural medicines. Comprehensive databases. 13<sup>th</sup> ed. Stockton: Therapeutic Research Faculty, 2012.