

برنامه عملیاتی ۵ ساله ی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (تغذیه) در خصوص نقشه جامع توسعه طب ایرانی (سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۴)

عنوان کلی ماموریت	حوزه ماموریت	اهداف (برنامه)	اقدامات (شرح فعالیت)	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	درصد انتظار پیشرفت در سالهای برنامه					توضیحات
					۱۴۰۴	۱۴۰۳	۱۴۰۲	۱۴۰۱	۱۴۰۰	
تغذیه	ارتقای کمی و کیفی آموزش	توانمندسازی اعضای هیات علمی و متخصصین طب ایرانی و توانمندسازی دانشجویان طب ایرانی	تولید محتوا	درسنامه	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	در حال پیاده سازی و ویرایش محتوا
			برگزاری کارگاه بازآموزی	ارائه کارگاه آموزشی سالانه در حیطه تغذیه در طب سنتی	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱. کارگاه تغذیه در کاهش عوارض سرطان (تهوع، استفراغ، و ضعف و خستگی) ۲. تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان پستان (مدرسه تابستانی دانشگاه ایران) ۳. تغذیه در باروری ۴. تغذیه دیابت در بارداری (پیوست ۱)
			سلمان دهی محتواهای درس تغذیه و اضافه کردن کلیپ های آموزشی به محتوای موجود	۲۰۰ اسلاید - ۱۰ کلیپ آموزشی	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۰۰ اسلاید آماده شده ۳ کلیپ آموزشی ضبط شده است
			برگزاری کارگاه یا نشست	ارائه سالانه ۱ کارگاه، کیس ریپورت، ژورنال کلاب آموزشی در حیطه تغذیه در طب سنتی	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	نشست تغذیه در ADHD (همکاری دانشکده طب سنتی شهید بهشتی و گروه روانشناسی دانشگاه علامه) ۱۴.۱۲.۱۴۰۰ -کیس ریپورت با عنوان: رژیم غذایی در درد زانو -ژورنال کلاب با عنوان: رژیم مدیترانه در سرطان پستان (پیوست ۳)

توضیحات	درصد انتظار پیشرفت در سالهای برنامه					شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	اقدامات (شرح فعالیت)	اهداف (برنامه)	حوزه ماموریت	عنوان کلی ماموریت
	۱۴۰۴	۱۴۰۳	۱۴۰۲	۱۴۰۱	۱۴۰۰					
در مرحله برنامه ریزی و آماده سازی سایت	۱۰۰	۸۰	۶۰	۴۰	۲۰	بارگذاری محتوا در سایت	دسترسی آنلاین به کارگاه های برگزار شده			
دوره اول برگزار شده است. دوره دوم به صورت دوره مهارتی برنامه ریزی شده و برگزار خواهد شد.	۱۰۰			-	دوره اول برگزار شده ۱۰۰٪	دو دوره	دوره آموزشی دانش آموختگان تغذیه			
فراخوان داده شد. در حال بررسی علاقه مندان هستیم. به مدت ۶ ماه یک متخصص تغذیه شنبه ها در سلامتکده و دانشکده حضور فعال داشتند.	۱ نفر	۱ نفر	۱ نفر	-	-	۲ دانشجو	پذیرش دانشجوی تغذیه علاقمند به طب سنتی در هر ترم در درمانگاه غذامحور	توانمندسازی سایر گروه های علوم پزشکی (اعضای هیات علمی، فارغ التحصیلان و دانشجویان)		
یک کارگاه (۲۷ مرداد ۱۴۰۱) در نظام پزشکی برای دانش آموختگان تغذیه و پزشکان عمومی برگزار شد. پیوست ۷	٪۲۵	٪۲۵	٪۲۵	٪۲۵	-	۴ کارگاه	برگزاری سالانه یک کارگاه آموزشی برای کارشناسان تغذیه با هدف معرفی رویکرد طب سنتی در تغذیه و جذب علاقمندان به دوره آموزشی			
نداشتیم	۱۰۰			-	-	۵ کتابچه	تولید کتابچه مصور کم حجم	آموزش عموم مردم		

عنوان کلی ماموریت	حوزه ماموریت	اهداف (برنامه)	اقدامات (شرح فعالیت)	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	درصد انتظار پیشرفت در سالهای برنامه					توضیحات
					۱۴۰۰	۱۴۰۱	۱۴۰۲	۱۴۰۳	۱۴۰۴	
			تولید محتوا در حیطه تغذیه برای گروه های مختلف	۲۰ کلیپ آموزشی	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۶۰٪ تولید محتوا تا حد زیادی انجام شده است.
			خانم ها در سنین مختلف (بلوغ؛ ناباروری، بارداری، شیردهی، یائسگی)							
			ثبت پروپوزالهای مرتبط و نظارت بر اجرا تا حصول نتیجه	تصویب ۵ پروژه یا پایان نامه در ۵ سال در حیطه تغذیه	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	طرح ها و پایان نامه هایی با عناوین زیر تصویب شده است: -تبیین مفهوم محمود الکیموس در مبانی طب سنتی و باز یابی ویژگی های عینی مفردات محمود الکیموس -بررسی اثر رژیم غذایی مبتنی بر طب سنتی بر نتایج لقاح آزمایشگاهی زنان بارور با کاهش ذخیره تخمدان -بررسی اثر رژیم غذایی مبتنی بر طب سنتی بر به انسولین در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک -بررسی اثر رژیم غذایی مبتنی بر طب سنتی بر درمان بیماران مبتلا به اندومتریوز -اثر بخشی فرآورده طب سنتی ایران (جلاب) بر خستگی بیماران مولتیپل اسکلروز -ارزیابی اثربخشی مائالشعیر طبی در پیشگیری و کاهش شدت سوزش ادرار -بررسی اثرات رژیم تغذیه ای محافظت
			طراحی مطالعه پایلوت با متخصصین سرطان، زنان و مامایی							

ارتقای کمی و کیفی پژوهشی

عنوان کلی ماموریت	حوزه ماموریت	اهداف (برنامه)	اقدامات (شرح فعالیت)	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	درصد انتظار پیشرفت در سالهای برنامه					توضیحات
					۱۴۰۰	۱۴۰۱	۱۴۰۲	۱۴۰۳	۱۴۰۴	
										کننده قلب در پیشگیری از بروز مسمومیت قلبی در بیماران مبتلا به سرطان پستان و دریافت کننده آنتراسیکلین (پیوست ۲)
		افزایش سطح کمی مقالات در مجلات معتبر	چاپ مقاله با محوریت تغذیه در طب سنتی در مجلات با نمایه اسکوپوس، آی اس آی و پاپ مد	۵ مقاله در ۵ سال	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	پیوست ۶
		افزایش سطح کیفی مقالات بر اساس اهداف تعیین شده	ارائه مقالات با محوریت تغذیه در مجلات Q۱ - Q۲	دو مقاله	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	یک مقاله ساب میت شده، بقیه مطالعات در حال اجرا هستند و به مرحله مقاله نرسیده اند.
		توانمندسازی در حوزه پژوهش	برگزاری جلسات فصلی ژورنال کلاب	هر فصل یک جلسه	-	۵۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	- کیس ریپورت با عنوان: رژیم غذایی در درد زانو - ژورنال کلاب با عنوان: رژیم مدیترانه در سرطان پستان (پیوست ۳)
		ارتقای همکاریهای ملی و بین المللی	ارائه مقاله یا پوستر - پانل در کنگره های ملی و بین المللی و در صورت امکان برگزاری وبینار و کنگره های ملی و بین المللی	سالانه یک مقاله یا پوستر یا پانل		۱ پانل ۱ پوستر				- پانل طب مکمل در مدیریت عوارض بعد از جراحی چاقی، موضوع سخنرانی: راه کارهای کاهش نفخ پس از جراحی چاقی با اقدامات طب سنتی ایران. در کنگره بین المللی جراحی های چاقی و متابولیک (۱ دی ۱۴۰۱)

عنوان کلی ماموریت	حوزه ماموریت	اهداف(برنامه)	اقدامات(شرح فعالیت)	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	درصد انتظار پیشرفت در سالهای برنامه					توضیحات
					۱۴۰۰	۱۴۰۱	۱۴۰۲	۱۴۰۳	۱۴۰۴	
										پوستر در شانزدهمین گردهمایی بین المللی سرطان پستان (، مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اسفند ۱۴۰۱) (پیوست ۴)
	ارتقای کمی و کیفی ارائه خدمات درمانی	توسعه سلامتکده و مراکز ارائه خدمات ویژه ماموریت محوله	درمانگاه تغذیه و طب سنتی برای بیماران مبتلا به سرطان	یک کلینیک	-	۱۰۰				روزهای چهارشنبه در سلامتکده شریعت پناهی برقرار است
		فراهمی خدمات آموزشی و مشاوره های غیر حضوری	انجام ویزیت آنلاین	سالانه ۵۰ ویزیت آنلاین		۱۰۰				برقرار است
	ارتقای کمی و کیفی فعالیتهای فرهنگی و اجتماعی	توسعه شبکه های اجتماعی جهت اطلاع رسانی عموم	ایجاد پیج یا کانال آموزشی برای اطلاع رسانی عموم مردم تولید محتوا در بستر فضای مجازی برای تاثیر در آموزش عموم برگزاری کارگاه برای عموم	۱ پیج اینستاگرام بارگزاری یک کلیپ آموزشی در ماه	-	۲۰٪	۵۰٪	۸۰٪	۱۰۰٪	یک کانال واتس آپ برای آموزش بیماران • کارگاه آموزشی با موضوع تغذیه قلبی و عروقی بر سلامت اعضای بدن به مناسبت هفته تغذیه (۱۴۰۱.۱۰.۲۴). سرای محله ساعی برای عموم مردم.

توضیحات	درصد انتظار پیشرفت در سالهای برنامه					شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	اقدامات(شرح فعالیت)	اهداف(برنامه)	حوزه ماموریت	عنوان کلی ماموریت
	۱۴۰۴	۱۴۰۳	۱۴۰۲	۱۴۰۱	۱۴۰۰					
<ul style="list-style-type: none"> کارگاه آموزشی با موضوع بیماریهای معده و تاثیر آن بر روی سایر اعضای بدن ۱۴۰۱.۱۲.۰۶ سرای محله ساعی پیوست ۸ 										
شرکت در برنامه های: -برنامه طبیب -برنامه سیمای خانواده -برنامه صبحانه ایرانی -برنامه شفا (پیوست ۵)	٪۲۰	٪۲۰	٪۲۰	٪۲۰	٪۲۰	سالانه یک برنامه	حضور اعضای هیات علمی در برنامه تلویزیونی یا رادیو	ارتقا ارتباطات در رسانه ملی		