



ناشر: آفتاب خوبان

تالیف: رضا محمدی جاویدی

در طب غنی سنتی ما ایرانیان که قدمتی ۷۰۰۰ ساله دارد، درمان با گیاهان دارویی مرسوم بوده است.

بهترین روش برای درمان در طب سنتی در مرحله اول، شناخت مزاج افراد و تعدیل مزاج با استفاده از خوراکی‌درمانی و گیاه‌درمانی است و البته در مراحل پیشرفته‌تر حجامت و فصد زیر نظر پزشک با تجربه بسیار مفید می‌باشد.

کتاب حاضر مبحث بسیار زیبا و مهم مزاج‌شناسی را به صورت خیلی ساده و قابل فهم برای اکثریت بیان کرده است.

این کتاب در سه بخش تدوین شده است که شامل:

بخش اول: ضرورت مزاج‌شناسی

بخش دوم: مزاج‌شناسی انسان و اندامهای بدن

بخش سوم: طبیعت گیاهان دارویی و میوه‌ها

در انتها این منبع دارای فهرست منابع و ماخذ می‌باشد.

