



مبانی غمز در طب سنتی ایران: روش موثر در درمان انواع کمردرد، دیسک، و سیاتیک، درد و محدودیت حرکات مفاصل، انواع دردهای عضلانی

کتاب هفته: شماره ۷۵

ناشر: نامه هستی

تالیف: حمیداله افراسیابیان، احمد فاتح گروس

کتاب حاضر شامل ده فصل است که به شیوه‌ای علمی به مبانی نظری و علمی غمز از دیدگاه طب سنتی و مدرن می‌پردازد و بخش‌های عملی آن نیز به شیوه‌ای نظام‌مند و قابل آموزش ارائه می‌شود.

مبانی غمز در طب سنتی ایران که نوعی از ماساژ طبی است که با تاثیر انگشتان بر نقاط عصبی و تاندونهای عضلانی انجام می‌شود، نوعی از روش‌های طب سنتی-افواهی است که کاملاً ریشه ایرانی داشته و بگونه‌ای منظم و سیستماتیک در جهت کاهش درد و درمان بیماری‌های عصبی-عضلانی بکار می‌رود.

کاربردهای غمز که اغلب با تکیه بر فشار انگشتان و دست انجام می‌شود، شامل مواردی در طب نوزادان، فصد، جذب و انتقال مواد به مکان دیگر، تحریک مثانه، بعضی از اورام، افزایش خون‌رسانی در زایمان‌های سخت و ایجاد آرامیدگی در موارد پیشرفته دردهای سیاتیکی و در کنترل خونریزی است.

این منبع در انتها دارای ۴ نمایه می‌باشد که شامل: ۱. نمایه جداول ۲. نمایه اصطلاحات و اسامی خاص ۳. نمایه اشخاص و اسامی مکان‌ها و ماخذ لغوی ۴. نمایه بیماری‌ها می‌باشد.

مبانی غمز در طب سنتی ایران

روش موثر در درمان

انواع کمردرد

دیسک و سیاتیک

درد و محدودیت حرکات مفاصل

انواع دردهای عضلانی

مؤلفین: دکتر حمیدالله افراسیابیان - استاد احمد فاتح گروس

زیر نظر: دکتر محمد رضا شمس اردکانی

مقدمه: دکتر علی اکبر ولایتی

گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی