



تالیف: ربرتو چیج      ناشر: مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی

این منبع شامل ۳۳۴ گونه از رایج‌ترین گیاهان دارویی می‌باشد که طی تکنگارهایی جداگانه معرفی گردیده‌اند و هر تکنگار شامل: نام، خانواده، مشخصات، پراکنش عمومی، پراکنش در ایران، بخشهای مورد استفاده، ترکیبات شیمیایی، خواص درمانی، اشکال دارویی و ملاحظات مهم در مورد گیاه می‌باشد.

ارائه تصویر تمام رنگی گیاه زنده موجب آشنایی هر چه بیشتر خواننده با گیاه مورد بحث می‌شود. به علاوه قبل از ارائه تکنگارها نمادهایی ارائه شده که مهمترین جنبه‌های مربوط به هر گیاه را نشان می‌دهد که شامل شکل گیاه، رویشگاه و سمیت گیاهان است و به عنوان نوعی راهنمای کلی در مورد ویژگی‌های عادی یک گیاه خاص تلقی گردیده و می‌بایست توأم با خواندن دقیق توصیف ارائه شده در متن مورد استفاده قرار گیرد. برخی مباحث مقدماتی لازم و مفید از قبیل تاریخچه گیاه درمانی، روش‌های فرآوری و آماده‌سازی داروهای گیاهی، معرفی مکاتب درمانی مرتبط با گیاه درمانی یعنی مکاتبی همچون هومئوپاتی و رایحه‌درمانی و نیز نکاتی پیرامون ریخت‌شناسی و کشت گیاهان دارویی ذکر شده است.

همچنین نکات مهم و مفیدی در مورد گیاه درمانی در تمدنهای کهنسال چین، هند، مصر، ایران باستان و نیز مطالب نسبتاً مفصلی راجع به تاریخچه گیاه درمانی در تمدن اسلامی را در بر دارد.

در انتها این منبع دارای فهرست نام‌های گیاهان به زبان‌های (لاتین، انگلیسی، فرانسوی، عربی و فارسی) است و نیز دربردارنده‌ی "فهرست ماخذ مورد استفاده مترجمین" می‌باشد.

