



## گیاه درمانی: درمان بیماریها با استفاده از قسمت‌های مختلف گیاهان

انتشارات دانشگاه تهران

تالیف: دکتر علی زرگری

در این کتاب به درمان بیش از دویست بیماری و اختلال با استفاده از قسمت‌های مختلف گیاهان پرداخته شده است.

ابتدا توضیحات مختصری در خصوص بیماری ذکر شده و سپس به معرفی گیاهانی که برای درمان و بهبودی آن بیماری مناسب هستند پرداخته شده. در بعضی موارد به ارائه فرمول و نسخه درمانی نیز اشاره شده است.

همچنین جهت ارجاع به توضیحات کاملتر در خصوص گیاه ذکر شده، مشخص شده که آن گیاه در کدام یک از ۵ جلد کتاب **گیاهان دارویی دکتر زرگری** معرفی شده است.

مثال: بیماری سینوزیت (Sinusite)

• توضیحاتی در مورد بیماری سینوزیت

• معرفی گیاهانی که دارای خواص ضد عفونی‌کننده و ضد التهاب مجاری سینوسها هستند. نظیر:

• اوکالیپتوس (جلد ۲)

• فرمول تهیه بخور اوکالیپتوس

• درخت کاج (جلد ۵)

• بخور جهت ضد عفونی مجاری تنفسی

• رعایت موارد موثر در رفع سینوزیت و ناراحتیهای ناشی از آن

کتاب هفته: شماره ۶



## گیاه درمانی

درمان بیماری‌ها با استفاده از قسمت‌های مختلف گیاهان

تالیف  
دکتر علی زرگری  
استاد دانشگاه تهران



گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی