



ناشر: روزبهان

تالیف: هادی صمصام شریعت و فریبرز معطر

هدف اصلی مولفین از ارائه این کتاب در مرحله اول این می‌باشد که مجموعه‌ای در اختیار علاقمندان به گیاه درمانی قرار داده شود که توسط آن بتوانند، شخصا در زمینه اثرات بارز داروهای گیاهی مطالعات خود را گسترش داده و بدینوسیله دوستداران گیاه درمانی را راهنما باشند. از طرف دیگر نگارندگان سعی داشته‌اند با ذکر مبانی نسخه‌پیچی گیاهی، پزشکان، داروسازان، دانشجویان داروسازی و پزشکی را به مطالعه و پژوهش در زمینه گیاه درمانی تشویق نموده و بدین وسیله موجب گسترش گنجینه‌ی درمانی کشور گردند.

در بخش داروهای مرکبه سعی شده ضمن استفاده از آخرین تجربیات دانشمندان در زمینه استفاده از گیاهان و مواد طبیعی دارویی آن دسته از نسخ معتبر دارو پزشکی سنتی ذکر گردد که مواد متشکله آنها در بازارهای دارویی ایران به راحتی قابل تهیه باشد.

در بخش مربوط به داروهای مفرده، گیاهانی مورد بحث قرار گرفته‌اند که بیشتر بومی ایران بوده و قابل دسترس و تهیه می‌باشند.

### مثالی از کتاب:

#### نسخه شماره ۲۷- دارو جهت ناراحتی معده همراه با درد

نعناع	۲۰ گرم
بابونه	۱۰ گرم
بادرنجبویه	۱۰ گرم
انیسون	۵ گرم

**طرز تهیه و مقدار مصرف:** مقدار یک قاشق غذاخوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد، در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد. سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

این کتاب در انتها دارای اسامی گیاهان که دربردارنده‌ی: نام فارسی، نام علمی، نام انگلیسی، نام خانواده می‌باشد و نیز دارای منابع و ماخذ که شامل: الف - منابع سنتی ب - منابع فارسی ج - منابع از پایان نامه‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشکده داروسازی و مرکز مطالعات طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان د - منابع انگلیسی است.

# درمان با گیاه

مبانی نسخه‌پیچی گیاهی

مجموعه‌ای از نسخه‌های گیاهی ساده و مرکب

دکتر هادی صمصام شریعت - دکتر فریبرز معطر  
(اساتید دانشگاه اصفهان)

