



تقویم الأبدان: منهاج البیان فی تقویم الأبدان

کتاب هفته: شماره ۵۱

ناشر: مجمع ذخائر اسلامی

تالیف: یحیی بن عیسی جزله بغدادی

کتاب تقویم الأبدان یا منهاج البیان فی تقویم الأبدان در قرن پنجم هجری نگاشته شده و مانند تقویم‌های نجومی مجداول می‌باشد. یکی از علل مهم تالیف چنین کتاب‌هایی، سهولت در یادگیری و نقش بستن مطالب به آسانی در ذهن مخاطب است. مولف برای هر یک از بیماری‌ها جدول دوازده خانه‌ای مشخص نموده که شامل نام بیماری، مزاج، سن، فصل، منطقه، شدت و ضعف بیماری، علل، نشانه‌ها، مداوا با داروهایی که خاصیت گرمی و سردی دارند، تدبیر ملکی، درمان با آسان‌ترین دارو و درمان عمومی می‌باشد. کتاب از ۴۴ جدول ۸ خانه‌ای تشکیل شده که جمعاً ۳۵۲ نوع بیماری را شرح داده و روش درمان مناسب بیماری‌ها را می‌آموزد. احتمال دارد که مولف در پرداختن این اثر از کتاب تقویم الصحه ابن بطلان بغدادی که خلاصه‌ای است در قواعد بهداشت به شیوه جدول نجومی، متأثر شده باشد.

این جزله در این کتاب، پس از مقدمه‌ای در تعریف و فواید طب و ذکر فهرست ابواب و رؤوس جداول، پس از عنوان به ذکر تدابیر امراض و خصوصیات هر یک پرداخته است.

این کتاب در انتها دارای "فهارس اعلام است و دربردارنده‌ی: داروها، امراض، اعضاء، ابزارها، اشخاص، امکانه، کتاب‌ها" و نیز شامل "منابع و ماخذ" می‌باشد.



گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی