



ناشر: المعی

تالیف: حکیم موسی بن علیرضا ساوجی

این کتاب شامل دو رساله است، رساله اول به نام حفظ الصحة از گونه کتاب‌هایی است که توصیه‌های گوناگون در حفظ سلامتی و تندرستی را در بردارد. در این کتاب به سحرخیزی، دوری از پرخوابی، بهداشت دهان و دندان، پرهیز از پرخوری و شکمبارگی اشاره شده، که بارها و بارها در احادیث پیغمبر اسلام (ص) به آنها پرداخته شده است.

کتاب حفظ الصحة حکیم ساوجی مذیل به رساله دیگری نیز می‌باشد که «سیاست المدن» نام دارد و نکاتی گرانبها در مورد راه و روش زندگی، آیین کشورداری و توصیه‌های گرانبهای خطاب به ملوک در آن آمده است که با آوردن آیات شریفه قرآن کریم، احادیث، روایاتی از پیامبر (ص) و امامان معصوم (ع)، نقل قول‌هایی از حکمای بزرگ، حکایات و داستان‌های گوناگون مزین گشته است.

نویسنده در ذکر سبب تالیف این دو رساله به صورت پی در پی و با هم چنین نقل می‌کند که بدن مملکت صغیر است و سیاست مدن تدبیر عالم کبیر است که نباید از هیچ کدام غفلت کرد.

این کتاب در انتها دارای "اصطلاحات پزشکی و بیماری‌ها، وزن‌ها و مقیاس‌ها، معانی برخی از واژگان و ترکیبات" می‌باشد و همچنین دربردارنده ۷ نمایه است که شامل: "۱. فهرست الفبایی واژگان و ترکیبات دشوار، ۲. فهرست الفبایی اصطلاحات پزشکی و بیماری‌ها، ۳. فهرست الفبایی وزن‌ها و مقیاس‌ها، ۴. داروها، معاجین و گیاهان، ۵. خوراکیها، ۶. کتاب ۷. نام کسان" و نیز دارای "منابع و ماخذ" می‌باشد.

