



ناشر: المعی

تالیف: حکیم ولی گیلانی

حکیم ولی گیلانی از جمله حکمای ایرانی مقیم هند، کتاب «سته ضروریه» را که دارای زبانی ساده و موجز می‌باشد، در سال ۹۱۴ هجری قمری با استفاده از رسائل و کتب گذشتگان و تجارب شخصی خود نگاشته است.

«سته ضروریه» دارای شش اصل طلایی و کلیدی می‌باشد که شامل ۱. هوا، ۲. خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها، ۳. حرکت و سکون، ۴. خواب و بیداری، ۵. استفراغ و احتباس، ۶. اعراض نفسانی می‌باشد. البته دانشمندان طب ایرانی برای شرایط ویژه‌ای چون سنین مختلف، زنان باردار و شیرده، سفرهای دریایی و زمینی، حوادث و شیوع بیماری‌ها و ... نیز به ارائه دستورات و تدابیر خاص پرداخته‌اند.

در این کتاب معانی واژگان دشواری که دانستن آنها جهت درک متن مورد نیاز است و توضیح مختصری درباره بعضی گیاهان کمتر معروف، با مراجعه به کتب معتبر مانند لغت‌نامه دهخدا و مخزن الادویه به صورت پانویس آورده شد و سایر واژگان نسبتاً دشوار در قالب واژه‌نامه‌ای به پایان کتاب افزوده گردید.

در پایان کتاب نیز معرفی‌نامه‌ی مختصری از مفردات (مفرده نامه) داخل متن آورده شده که شامل نام علمی، نام پارسی و نام امروزی گیاهان همراه با مختصری از ماهیت و طبیعت آنها می‌باشد.

در انتهای کتاب علاوه بر واژه‌نامه، نمایه و فهرست منابع نیز قرار داده شده است.

