



گیاه‌درمانی با رایج‌ترین گیاهان دارویی ایران

ناشر: برای فردا

زیر نظر غلامرضا امین

این کتاب شامل تک نگارهایی است که به معرفی یک گیاه و یا گیاهانی با ترکیبات، ساختار و یا اثرات مشابه می‌پردازد و از چند بخش تشکیل شده است:

- **نام‌ها:** این قسمت شامل: ۱. نام علمی گیاه توسط مرکز نام‌گذاری گیاهان برگزیده شده است. ۲. نام عمومی گیاه مهمترین نام انگلیسی گیاه است. ۳. تیره گیاهی. ۴. نام تجاری گیاه شناخته شده‌ترین نام گیاه در فارماکوپه‌های دارویی و یا بازار تجاری
 - **مشخصات ظاهری گیاه:** در این قسمت به مهمترین ویژگی کاربردی برای شناسایی گیاه می‌پردازد.
 - **رویشگاه:** در این قسمت محل رویش هر گیاه در دنیا با تاکید بر مناطق رویش آن در ایران ذکر می‌شود.
 - **بخش مورد استفاده:** این بخش مهمترین قسمت مورد استفاده گیاه است.
 - **موارد مصرف:** در این قسمت به چندین کاربرد نظیر کاربرد تایید شده، کاربرد غیر رسمی، کاربرد در هومیوپاتی و کاربرد در طب سنتی پرداخته شده است. کاربرد تایید شده گیاه به مواردی اشاره دارد که توسط کمیسیون E اروپا و با توجه به مدارک و شواهد مستدل مورد تایید قرار گرفته است، کاربرد غیر رسمی نیز به استفاده‌های مردمی گیاه در بین اقوام مناطق مختلف دنیا اشاره دارد، کاربرد در هومیوپاتی بر اساس رقیق‌سازی تا درجات بسیار بالا صورت گرفته و کاربرد در طب سنتی با توجه به تعریف خاص بیماری‌ها، علائم و گیاهان در این طب با وفاداری حداکثر به متون سنتی پرداخته است.
 - **مهمترین ترکیبات:** این قسمت به مهمترین ترکیبات هر گیاه با توجه به مطالعات سال‌های اخیر پرداخته است.
 - **نحوه، مقدار و مدت مصرف:** این قسمت با استناد به منابع معتبر نگاشته شده است.
 - **مصرف در دوران بارداری و شیردهی:** در این قسمت در مورد اثر مصرف گیاهان در دوران بارداری بر جنین یا مادر و همچنین دوران شیردهی توصیه‌هایی بیان نموده است.
 - **تداخلات دارویی، تداخلات غذایی:** در این قسمت به تداخلات مصرف همزمان یا با فاصله محدود گیاه با داروهای دیگر مصرفی بیماران یا غذاهای خاص اشاره شده است.
 - **عوارض ناخواسته:** عوارض ناخواسته مصرف هر دارو از جمله گیاهان دارویی به مواردی گفته می‌شود که در اثر مصرف آن گیاه، این عوارض با احتمالات متفاوتی، امکان بروز دارد.
 - **موارد منع مصرف:** در این بخش به موارد منع مصرف گیاه اشاره دارد.
 - **فارماکولوژی:** در این قسمت مکانیسم‌های کشف شده در مورد اثرات درمانی گیاه قید شده است.
 - **فرآورده‌های دارویی در ایران:** در این قسمت به فرآورده‌های موجود در بازار دارویی ایران که از گیاه مورد نظر در آنها استفاده شده، اشاره دارد.
- این کتاب در انتها دارای واژه‌نامه و فهرست منابع نیز می‌باشد.

کتاب هفته: شماره ۴۵

گیاه‌درمانی با

رایج‌ترین گیاهان دارویی ایران



زیر نظر: دکتر غلامرضا امین

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

تالیف: دکتر مهدی وزیریان، دکتر محمد تحویل‌زاده

دکتر مینا نیرومند چراغی و سایر همکاران

گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی