



المرغوب

کتاب هفته: شماره ۱۵

ناشر: المعی

مؤلف: شرف بن بهاء طبیب شیرازی

این منبع، بخش نخستین از کتاب "المرغوب و المحذور لتحفه الدستور" می‌باشد و قسمت دوم (سموم و هوام) را دربر نمی‌گیرد. این کتاب در خواص خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها و آداب تغذیه بر پایه آموزه‌های حکیمان و تجربه نسل‌ها می‌باشد.

این اثر در ۲۰ باب تدوین گردیده و در آن به مطالبی همچون نیاز بدن به غذا، تفاوت‌های عوامل غذایی، درجات کیفیت آنها، دفع مضرات اغذیه نامتناسب، اوقات تغذیه و قوانین کاربرد خوردنی‌ها، بازشناسی ویژگی‌های انواع خوردنی‌ها و آشامیدنی‌های مفرد و مرکب و متداول یا ناشناخته و در پایان، به مطالب سودمندی در انتخاب مسکن و پوشاک پرداخته شده است و در انتها شامل لغتنامه و نمایه می‌باشد.

باب اول: در کلام کلی در جمیع تناولات، دارای ۱۲ فصل

باب دوم: در حبوب، در ۶ فصل

باب سوم: در لحوم، در ۵ فصل

باب چهارم: در بیان شیر و بیضه و متعلقات آن، در ۴ فصل

باب پنجم: در میوه‌ها، در ۱۱ فصل

باب ششم: در اثماری که در ایشان روغنی باشد، در ۵ فصل

باب هفتم: در بزورده‌نیه، در ۲ فصل

باب هشتم: در حلویات، در ۳ فصل

باب نهم: در ترشی‌ها، در ۳ فصل

باب دهم: در بقول، در ۶ فصل

باب یازدهم: در توابل و اقاویه و ادویه‌جات، در ۵ فصل

باب دوازدهم: در کوامیخ و بوارد و مخللات، در ۳ فصل

باب سیزدهم: در مرباها و انبه‌جات، در ۶ فصل

باب چهاردهم: در اطعمه مرکبه، در ۷ فصل

باب پانزدهم: در انواع حلواها، در ۳ فصل

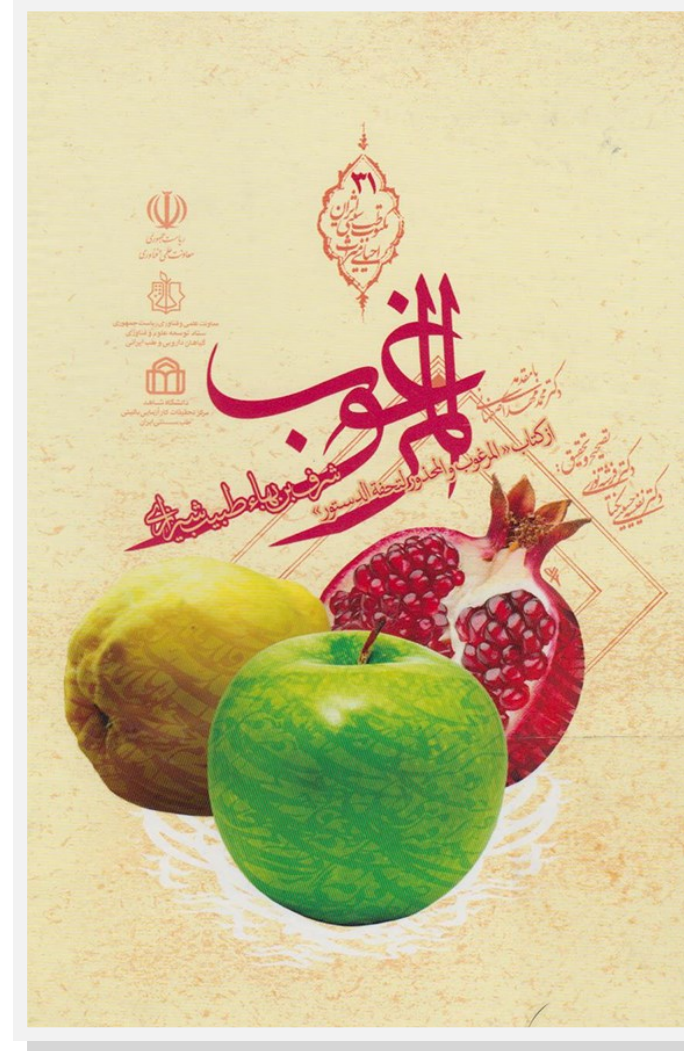
باب شانزدهم: در مشروبات از آب و شراب و متعلقات آن، در ۸ فصل

باب هفدهم: در بیان سایر اشربه و ربوب، در ۵ فصل

باب هجدهم: در مضمومات، در ۵ فصل

باب نوزدهم: در عرقها و روغنها، در ۳ فصل

باب بیستم: در مساکن و ملابس، در ۳ فصل



گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی