



## قواعد تغذیه در بیماری‌ها بر اساس مبانی طب سنتی ایران

کتاب هفته: شماره ۱۳

ناشر: چوگان

دکتر فاطمه نجات خش

این کتاب بر اساس منابع معتبر طب سنتی ایران، قواعد تغذیه را به طور کلی همراه با مثال‌هایی از متون طب قدیم که قابل استفاده در زمان حال می‌باشند بیان کرده است و با شیوه تحقیق کیفی Qualitative Research تألیف شده است. در این کتاب، از کتب قانون‌فی‌الطب، ذخیره خوارزمشاهی، اکسیر اعظم، معالجات عقیلی، مفرح القلوب، شرح الاسباب و العلامات، طب اکبری، مخزن الادویه و تحفه حکیم مومن و ... استفاده گردیده است.

این کتاب شامل سه بخش می‌باشد.

**بخش اول:** دربردارنده تدابیر کلی تغذیه می‌باشد که در این بخش توضیح داده می‌شود چگونه بدون در نظر گرفتن نوع بیماری می‌توان تدابیر کلی تغذیه بیمار را چینش کرد.

**بخش دوم:** به تدابیر تغذیه در بیماری‌های مختلف پرداخته است. نظیر بیماری‌های مغز، بیماری‌های عصب، بیماری‌های ریه، بیماری‌های پستان، بیماری‌های مری، بیماری‌های معده، بیماری‌های امعاء، بیماری‌های مقعد، بیماری‌های کبد، بیماری‌های طحال، بیماری‌های صفاق و سره، بیماری‌های کلیه، بیماری‌های مثانه، بیماری‌های زنان، بیماری‌های مردان، بیماری‌های پشت و اندامها.

**بخش سوم:** این بخش شامل ۵۶ جدول است که در این جداول به افعال غذاها پرداخته شده است. نظیر غذاهای بارد، مرطب، مسخن، ملین، قابض، معتدل، سریع الهضم، مغلط، مسکن و ... و در انتها دارای فهرستی از نام برخی غذاهای استفاده شده در متن به همراه توضیحاتشان، فهرست اعلام، لغتنامه و فهرست منابع می‌باشد.



گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی