



داروهای ساده در طب سنتی هند

کتاب هفته: شماره ۱۰

انتشارات: المعی

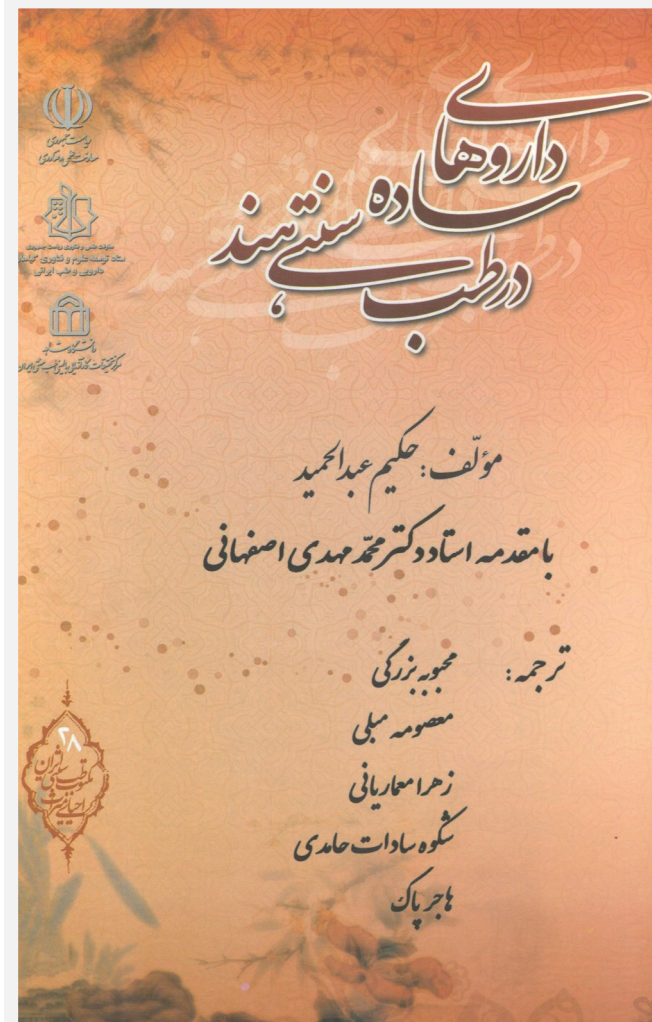
مؤلف: حکیم عبدالحمید

این اثر ترجمه کتاب "Home Remedies" می باشد که شامل درمانهای ساده و کم هزینه براساس مواد طبیعی اعم از گیاهی، حیوانی و معدنی می باشد. این کتاب مشتمل بر ۱۱ فصل است که در فصل اول به شرح مفردات دارویی پرداخته شده و فصول ۲ تا ۱۰ در مورد بیماریها و فصل ۱۱ در رابطه با کمکهای اولیه به نگارش درآمده است. در ترجمه این کتاب سعی شده تا حد امکان معادل فارسی اسامی هندی گیاهان ذکر گردد و برخی که فاقد نام فارسی بوده، نام هندی با املا فارسی براساس رسم الخط کتاب لغات فیروزی و یا مخزن الادویه ارائه شده است.

کتاب حاضر بر اساس بیش از ۱۶۰ نوع گیاه و ماده ای است که به ترتیب با نام (هندی، انگلیسی، فارسی و لاتین) لیست شده اند و توضیح مختصری در رابطه با خصوصیات و موارد مصرف دارویی آنها ذکر شده است همچنین در مواردی نیز عوارض جانبی گیاهان و توضیحات بیشتر در قسمت پاورقی ارائه شده است و در ادامه به درمان حدود ۱۵۰ بیماری از تب های معمول گرفته تا بیماریهای پوست، کبد، قلب و ... می پردازد.

این مجموعه در انتها دارای: ۱. واژه نامه ای در خصوص گیاهان ۲. نمایه گیاهان ۳. نمایه بیماریها ۴. نمایه براساس نامهای علمی گیاهان ۵. نمایه براساس نامهای هندی گیاهان می باشد.

از جمله منابع مهمی که در نگارش این کتاب از آنها استفاده شده شامل: PDR for Herbal Medicine, Indian Medicinal Plants, Trease & Evans Pharmacognosy, متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران، تطبیق نامهای کهن گیاهان دارویی، فرهنگ نام گیاهان ایران، مخزن الادویه، سیستمهای دارورسانی در داروسازی ایران و ... می باشد.



گردآوری شده توسط: کتابخانه مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی شهید بهشتی