



دانشکده طب سنتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

رساله

جهت دریافت درجه دکترای تخصصی Ph. D. طب سنتی

عنوان

# کار آزمایی بالینی بررسی تاثیر دواي لبان بر آلزایمر خفیف تا متوسط

اساتید راهنما

دکتر رسول چوپانی

دکتر رستم سیف الدینی

اساتید مشاور

دکتر میترا مهربانی

مهندس محمدعلی کمالی نژاد

دکتر علی اکبر حقدوست

نگارش

دکتر هاله تاج الدینی

## چکیده فارسی

عنوان: کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر دوی لبان بر آلزایمر خفیف تا متوسط.

مقدمه: بیماری آلزایمر در کتب طب سنتی تحت عنوان کلی نسیان یاد شده است. در مورد اثربخشی تعداد زیادی از گیاهان دارویی، در زمینه آلزایمر در متون طب سنتی اشاره شده است. مطابق با کتب طب سنتی داروی گیاهی دوی لبان متشکل از سعد، زنجبیل، اگیر ترکی، فلفل سیاه و کندر در درمان آلزایمر موثر است. هدف مطالعه جستجو در مورد علائم و نشانه های آلزایمر از دیدگاه طب سنتی ایران و مشخص نمودن اثربخشی دوی لبان بر آلزایمر خفیف تا متوسط است.

روش اجرا: این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سوکور در کلینیک بعثت شهر کرمان بر روی آلزایمر خفیف تا متوسط انجام گرفت. در ابتدا ۷۰ بیمار آلزایمری بررسی شدند که از این تعداد ۵۰ نفر واجد شرایط ورود به مطالعه بودند. از این تعداد ۴۴ بیمار، ۲۴ نفر در گروه دوی لبان و ۲۰ نفر در گروه پلاسبو مطالعه را به اتمام رساندند. این مطالعه به مدت ۱۲ هفته، بر روی بیماران مبتلا به آلزایمر خفیف تا متوسط دارای سن بین ۶۰ تا ۸۰ سال که شدت بیماری در آنها بر اساس معیار (AD Assessment Scale-Cognitive Subscale)  $ADAS \geq 12$  و معیار (Clinical Dementia Rating Scale-Sums of Boxe)  $CDR \leq 2$ ، انجام گرفت. پرسشنامه های ADAS, CDR در هفته ۰، ۴، ۸، ۱۲ برای بیماران پر شد.

یافته ها: در زمان شروع اختلاف معناداری بین دو گروه دوی لبان و پلاسبو در میانگین نمره ADAS, CDR وجود نداشت. بعد از ۱۲ هفته میانگین نمره ADAS-Cog در گروه دوی لبان و پلاسبو به ترتیب ۱۱/۸۳ و ۱۸/۴۵ بود که بین اینها اختلاف آماری معناداری وجود داشت ( $P < 0.0001$ ) و کاهش نمره را در گروه دوی لبان داشتیم. بعد از ۱۲ هفته میانگین نمره CDR-SOB نیز در دو گروه دوی لبان و پلاسبو به ترتیب ۰/۷۰ و ۱/۷۷ بود که بین اینها اختلاف آماری معناداری وجود داشت ( $P < 0.0001$ ) و کاهش نمره را در گروه دوی لبان داشتیم.

بحث و نتیجه گیری: براساس این مطالعه بین بیماری نسیان با آلزایمر تطابق زیادی وجود دارد هر چند که این تطابق کامل نیست. در این مطالعه مشخص شد دوی لبان نه تنها از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد، بلکه شدت علائم را کاهش داد. این مطالعه موثر و بی خطر بودن دوی لبان را در کوتاه مدت نشان می دهد. مطالعات بیشتر برای اعتباربخشی به نتایج نیاز است.

واژگان کلیدی: دوی لبان، بیماری آلزایمر، نسیان، کارآزمایی بالینی

---

**Abstract**

**Title:** Clinical trial to evaluate the effect of Davaie loban on the mild and moderate Alzheimer

**Background:** Alzheimer's disease was not mentioned with the same phrase or its equivalent in traditional medical texts. In traditional texts on herbal medicines, various herbs have been noted to have efficacy in Alzheimer's disease (nesyan). According to traditional books Herbal medicine Davaie Loban contains *Cyperus rotundus* L (Cyperaceae), ginger (*Zingiber officinale*), *Acorus calamus* L, black pepper (*Piper nigrum* L.), and *Boswellia carterii* (Burseraceae) have beneficial effects in Alzheimer's disease (nesyan).

The purpose of this study was to investigate symptoms and causes of Alzheimer Disease from the view point of Iranian traditional medicine and determine the clinical efficacy of Davaie Loban in patients with mild-to-moderate Alzheimer's disease.

**Methods:** This double blind randomized clinical was conducted in the clinic of beasat on patients with mild to moderate Alzheimer's disease in Kerman Initially, 70 patients with Alzheimer's disease were examined, of which 50 were eligible for inclusion criteria. At the end, 44 patients that Twenty-four patients in Davaie Loban group and 20 in placebo group completed the study. This study which lasted for 12 weeks included patients older than 60 years of age and mild to moderate Alzheimer's disease according to ADAS-cog (Alzheimer's Disease Assessment Scale-cognitive subscale( $ADAS \geq 12$ ) and the Clinical Dementia Rating Scale Sum of Boxes (CDR-SOB;  $CDR \leq 2$ ). ADAS-cog and CDR-SOB were filled out by patients at weeks 0, 4, 8, 12.

**Result:** At time 0 no significant difference was seen regarding mean (SEM) scores of CDR-SOB between Davaie Loban and placebo groups ( $P=0.096$ ). After 12 weeks mean ADAS scores in two group DL and placebo respectively

were 11.83 and 18.45, there was significant difference between mean (SEM) ADAS-cog scores Davaie Loban and placebo groups and it was lower in Davaie Loban group ( $P<0.001$ ). After 12 weeks mean CDR scores between DL and placebo groups were 1.77 and 0.70 and there was significant difference between mean (SE) CDR-SOB scores between Davaie Loban and placebo groups and it was lower in Davaie Loban group ( $P<0.001$ ).

**Conclusion:** findings showed that Alzheimer Disease has the most overlap with in Iranian Traditional Medicine. Although this is not a perfect overlap. This double-blind, placebo-controlled study suggests that at least in the short-term, Davaie loban is both safe and effective in mild to moderate AD. Further investigations to validate the results are necessary.

**Keywords:** Davaie Loban, Alzheimer's Disease, Nesyran, Clinical Trial.