



دانشکده طب سنتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

رساله

جهت دریافت درجه دکترای تخصصی Ph.D. طب سنتی

عنوان

**بررسی اثر فراوردهء ریشهء کاسنی بر کاهش سطح آلانین  
آمینوترانسفراز (ALT) در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی:  
کار آزمایی بالینی تصادفی دوسوکور با پلاسبو**

اساتید راهنما

دکتر مژگان تن ساز

دکتر مهدی صابر فیروزی

اساتید مشاور

دکتر رسول چوپانی

دکتر شمیم صحرانورد

دکتر فتانه هاشم دباغیان

نگارش

دکتر مریم نیکخواجویی

## چکیده فارسی

عنوان: بررسی اثر فراورده ریشه کاسنی بر کاهش سطح آلانین آمینوترانسفراز (ALT) در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور با پلاسبو.

مقدمه و هدف: علیرغم شیوع بالای کبد چرب در جامعه درمان ثابت شده‌ای تا کنون برای این بیماری یافت نشده است. این مطالعه به منظور بررسی اثر فراورده ریشه کاسنی بر روی کاهش سطح آنزیم آلانین آمینوترانسفراز در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی طراحی شده است.

روش اجرا: ۶۱ بیمار مبتلا به کبد چرب غیرالکلی مراجعه کننده به درمانگاه گوارش دانشکده طب سنتی شهید بهشتی، درمانگاه طب سنتی خارک دانشگاه تهران و دارالشفای امام مجتبی (ع) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شد؛ به یک گروه ۵۰۰ میلی گرم کپسول عصاره آبی ریشه کاسنی صبح ناشتا و به گروه دیگر پلاسبو به مدت ۸ هفته داده شد؛ سپس، ALT, AST, FBS, TG, Chol, HDL, BMI و LDL, IGT, platelets, albumin قبل و بعد از درمان در یک مرکز معتبر اندازه گیری شد.

نتایج: مصرف ریشه کاسنی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی باعث کاهش سطح آنزیم‌های کبدی شد ولی این کاهش در مقایسه با پلاسبو از لحاظ آماری معنادار نبود ( $p \geq 0.5$ ). این فراورده همچنین وزن و چربی و قند را نیز با شیب ملایم کاهش داد.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان می‌دهد که مصرف فراورده کاسنی؛ آنزیم‌های کبدی، قند، چربی و وزن بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی را با شیب ملایم کاهش می‌دهد ولی در مقایسه با پلاسبو معنادار نیست.

واژگان کلیدی: کاسنی، آلانین آمینوترانسفراز، کبد چرب غیرالکلی.

## Abstract

**Title:** Efficacy of root of *Cichorium intybus* on Alanine Aminotransferase in Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized Double-blind Clinical Trial with Placebo.

**Background and aims:** No proven pharmacologic drug has been found for the treatment of non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) that is common in our country. The present study assesses the efficacy of *Cichorium intybus* for the reduction of alanine aminotransferase (ALT) in NAFLD.

**Materials and Methods:** This randomized double-blind clinical-trial with placebo study was carried out for 61 patients. One group received 500 mg/day of powder extract of root of *C. intybus* orally before breakfast for 8 weeks while the other group received starch. Their body mass index (BMI), triglyceride (TG), cholesterol (Chol), ALT, aspartate aminotransferase (AST), high density lipoprotein (HDL), low density lipoprotein (LDL), fasting blood sugar (FBS), impaired glucose tolerance (IGT), platelets and albumin were measured before and after the study.

**Results:** In *C.intybus* group, BMI, ALT, AST, IGT after treatments were reduced compare to baseline,  $P=0.03$  for ALT and  $P=0.04$  for AST but there was no significant difference with placebo ( $p \geq 0.5$ ).

**Conclusion:** *C. intybus* can reduce ALT, TG, Chol, AST, IGT and FBS in NAFLD but has no significant impact.

**Keywords:** Non-alcoholic fatty liver disease, Alanine Aminotransferase, *Cichorium intybus*.