



دانشکده طب سنتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

رساله

جهت دریافت درجه دکترای تخصصی Ph.D. طب سنتی

عنوان

کار آزمایی بالینی بررسی اثر شربت به و سیب بر سردرد میگرن

اساتید راهنما

دکتر مینا موحد

دکتر فخری الهیاری

اساتید مشاور

دکتر هما حاجی مهدی پور

نگارش

دکتر احمد کریمی

چکیده فارسی

عنوان: بررسی اثر شربت به و سیب بر سردرد میگرن.

سابقه و هدف: سردرد یکی از شایع‌ترین شکایات در جوامع بشری و همچنین از ناتوان‌کننده‌ترین آنهاست. در منابع طب سنتی ایران ذکر شده است که دردهای مزمن باعث ضعف همان عضو می‌شود مثل سردرد، که باعث ضعف مغز می‌شود و حکما استفاده از گیاهان مقوی و خوشبوی را در کتاب‌های خود جهت تقویت مغز توصیه نموده‌اند. در این پژوهش با مطالعه‌ی منابع طب سنتی ایران، شربت به و سیب به عنوان یک داروی مقوی مغز و موثر بر سردرد انتخاب گردید و در طی یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده‌ی دو سو کور اثربخشی شربت میوه‌ی سیب و به بر سردرد میگرن بررسی گردید.

روش بررسی: این کارآزمایی بالینی دو سو کور در درمانگاه تخصصی مغز و اعصاب بیمارستان بقیه‌الله تهران بر روی ۶۲ بیمار مبتلا به میگرن انجام شد. روش تخصیص تصادفی بلوکی بوده که با استفاده از نرم افزار Stata ورژن ۱۳ انجام شد. بیماران در هر دو گروه علاوه بر دریافت داروهای رایج، شربت به و سیب یا دارونما با دوز ۱۰ میلی‌لیتر بعد از غذا (مجموعاً ۳۰ میلی‌لیتر در روز) به مدت یک ماه، دریافت می‌کردند. برای بررسی شدت، مدت و تعداد حملات سردرد میگرنی به بیماران "فرم ارزیابی شدت، مدت و تعداد حملات سردرد" داده شد و در طی یک ماه قبل از مداخله فرم را تکمیل کرده سپس دارو یا دارونما به بیمار به مدت یک ماه داده شد و در طول مداخله فرم را تکمیل کرده و پس از مداخله نیز به مدت یک ماه ثبت کردند.

متغیرهای مطالعه (مدت، شدت و تعداد دفعات سردرد در هر دوره) در ابتدای مطالعه و در انتهای هر دوره با استفاده از پرسشنامه و معیار VAS مورد ارزیابی قرار گرفتند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد مصرف شربت تهیه شده از به و سیب می‌تواند در کاهش مدت زمان، شدت درد و تعداد دفعات حمله میگرن موثر باشد. بنابراین، با توجه به کاهش متغیرهای مذکور در گروه مداخله و عدم ایجاد عوارض می‌توان از شربت میوه‌ی به و سیب به عنوان درمان پیشنهادی میگرن در کنار درمان‌های رایج استفاده نمود.

واژگان کلیدی: طب ایرانی، به، سیب، میگرن.

Abstract

Title: Effect of apple-quince syrup on migraine headache.

Background and Aim: Headache is one of the most common complaints in human societies and also the most debilitating ones. In traditional Iranian medicine, chronic pain such as headache is one of the reasons for the brain's weakness, and it is believed that the use of tasty and delicious plants in their books to strengthen the brain is recommended.

Methods: In this research, the study of traditional Iranian sources of apple-quince syrup was selected as an effective and potent drug and was evaluated during a randomized, double blind clinical trial on the effect of apple-quince syrup on migraine headache. This double-blinded clinical trial of neurological specialty in "Baqiyatallah" Hospital in Tehran was conducted on 62 patients with migraine headaches. Block randomization method was performed using "stata" version 13 software. Assignment of patients to intervention and control groups was performed using quadruple random blocks method. Patients in both groups received, in addition to receiving common drugs, apple-quince syrup or placebo at a dose of 10 ml after a meal (a total of 30 ml per day) for one month. To assess the severity, duration and number of headache attacks in patients, the "form of evaluation of severity, duration and number of headache attacks" was given. During the month before the intervention, the form was completed and then the medication or placebo was given to the patient for one month and completed the form during the intervention, and after the intervention, they were registered for one month. The study variables were evaluated at the beginning of the study and at the end of each period using a questionnaire and VAS criteria.

Result: The findings of this study indicate that consumption of syrup prepared from apples and quince can be reduced Duration, severity of pain and frequency of migraine attack.

Conclusion: considering the reduction of the mentioned variables in the intervention group and the absence of complications, quince fruit and apple juice can be used as a proposed treatment for migraine, along with common treatments.

Keywords: Headache, Apple, Migraine.