

بسمه تعالی

کوریکولوم پیشنهادی آموزش طب سنتی برای مامایی

ردیف	عنوان	ساعت	نحوه ارائه	توضیحات
امور طبیعی				
۱	تاریخچه طب سنتی، آشنایی با طب سنتی و امور طبیعی	۲	تئوری	۱۸ ساعت
۲	ارکان و جایگاه غذا در امور طبیعی	۲	تئوری	
۳	آشنایی با مزاج و معیارهای تعیین مزاج - شناخت علائم انواع مزاج	۴	تئوری	
۴	اخلاط و تشکیل اخلاط از غذا و آشنایی با علائم غلبه هر خلط	۴	تئوری	
۵	امور طبیعی - شناخت اعضا	۲	تئوری	
۶	امور طبیعی - ارواح، قوا، افعال	۲	تئوری	
۷	مرض و انواع آن	۲	تئوری	
سته ضروری				
۸	هوا و تدابیر فصول مختلف	۲	تئوری	۳۲ ساعت
۹	خواب و بیداری و آثار آن در بارداری و شیردهی	۲	تئوری	
۱۰	احتباس و استفراغ (دفع مواد غیر ضروری و حفظ مواد ضروری در بدن)	۲	تئوری	
۱۱	تدابیر تغذیه سالم	۶	تئوری	
۱۲	حرکت و سکون (ورزش و استراحت) در بارداری و شیردهی	۲	تئوری	
۱۳	اعراض نفسانی (حالات روحی و روانی)	۲	تئوری	
۱۴	تدابیر پیش از بارداری و تدابیر بارداری	۸	تئوری	
۱۵	تدابیر شیردهی	۴		
۱۶	تدابیر دختران نوجوان در سن بلوغ	۲	تئوری	
۱۷	تدابیر یائسگی	۲	تئوری	
داروشناسی				
۱۸	آشنایی با مفردات غذایی و دوایی پرکاربرد	۱۸	تئوری	
۱۹	آشنایی با مفردات غذایی و دوایی پرکاربرد	۴	عملی	

۲۸ ساعت	تئوری	۲	آشنایی با فراورده های سنتی و طبیعی موجود در بازار دارویی کشور مرتبط با مشکلات بارداری و شیردهی	۲۰
	تئوری	۴	آشنایی با غذاهای سنتی فراموش شده و خواص آنها مفید در بارداری و شیردهی	۲۱
اعمال یدای				
۶ ساعت	تئوری	۲	آشنایی با کلیات بادکش و حمامت و قوانین آن در بارداری	۲۲
	تئوری و عملی	۴	آشنایی با غمز و دلک (ماساژ درمانی) در بارداری و شیردهی	۲۳
تدابیر غذایی و توصیه های ساده در بیماریها				
۱۶ ساعت	تئوری	۸	مشکلات شایع در بارداری (نفخ، یبوست و بواسیر، سوزش سر دل، تهوع و استفراغ، کمردرد، سرماخوردگی، دیابت بارداری، فشارخون بالا در بارداری)	۲۴
	تئوری	۳	خونریزی غیر طبیعی رحمی (هایپرمنوره)	۲۵
	تئوری	۲	خونریزی غیر طبیعی رحمی (اولیگومنوره و آمنوره)	۲۶
	تئوری	۱	کم میلی جنسی زنان	۲۷
	تئوری	۲	تدابیر نوزادان	۲۸

مجموع ۱۰۰ ساعت

۶ ساعت عملی

۹۴ ساعت تئوری